

## LE INSALATE

### LA TUR

SALADE MIXTE, FROMAGE DE CHÈVRE

LA TUR, NOIX, CERISES AMARENA

(AZ. MORELLO AUSTERA),

€ 16,00

CROUSTILLANTS

DE JAMBON DE PARME



### BRESAOLA E BURRATINA

SALADE DE BLÉ, ROQUETTE, BRESAOLA

PUNTA D'ANCA, TOMATES SÉCHÉES,

€ 16,00

TOMATES FRAÎCHES, PARMESAN,

CRÈME BALSAMIQUE

### L'ESSENZIALE AGLI SCAMPI

SALADE, TOMATES DATTERINI,

HARICOTS VERTS, COURGETTES,

€ 20,00

QUINOA, SCAMPI, ORANGES, SAUCE

VINAIGRETTE AU CITRON

## I DOLCI

### IL TIRAMISU TRADIZIONALE

CRÈME DE MASCARPONE AUX OEUFS, CAFE,

€ 7,50

BOUDOIRS ET AMARETTO

### LA PANNACOTTA

PANNA COTTA AUX CERISES AMARENA OU A

€ 7,50

L'AMARETTO ET AUX MERINGUES, NOISETTES

ET AMANDES

### IL BABA

€ 11,50

BABA NAPOLITAIN SERVI AVEC DU RHUM

### LA CREMA DI MASCARPONE

CRÈME DE MASCARPONE, MERINGUES,

€ 9,00

CERISES AMARENA, COULIS DE FRUITS

ROUGES

### LE TORTINE

€ 7,50

TARTELETTE AUX POMMES OU AUX FIGUES

### LA DEGUSTATION DE FROMAGES ET

€ 12,50

MIELS

CERTAINS DE NOS PLATS  
PEUVENT CONTENIR DES ALLERGÈNES.  
MERCI DE NOUS SIGNALER  
D'EVENTUELLES ALLERGIES

## MY ITALIAN FRIENDS

RESTAURANT  
TRAITEUR  
BOUTIQUE

DRÈVE RICHELLE 9  
1410 WATERLOO  
TEL: +32 491 10 07 14

HEURES D'OUVERTURE DE  
L'ETABLISSEMENT

LUNDI AU JEUDI  
9.00 - 20.00

VENDREDI ET SAMEDI  
9.00 - 23.00

# SERVICE TRAITEUR

## GLI ANTIPASTI

|                                                                                                                                                                     |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>LE BRUSCHETTE (4 PIÈCES)</b><br>PETITS PAINS GRILLÉS GARNIS DE TOMATES FRAÎCHES, AIL, ORIGAN ET OLIVES TAGGIASCHE                                                | € 11,50 |
| <b>IL VITELLO TONNATO</b><br>FINES TRANCHES DE VEAU, CUISSON BASSE TEMPÉRATURE, SAUCE AU THON, ANCHOIS, CÂPRES, MAYONNAISE                                          | € 18,00 |
| <b>LA BURRATA</b><br>BURRATA (250 GR), TOMATES FRAÎCHES ET TOMATES SÉCHÉES, BASILIC                                                                                 | € 20,00 |
| <b>L'ANTIPASTO MISTO DELLO CHEF</b><br>MIXTE DE CHARCUTERIES ITALIENNES, FROMAGES ET LÉGUMES GRILLÉS (250GR)                                                        | € 14,00 |
| <b>IL BOCCONCINO</b><br>FROMAGE DE CHÈVRE DU PIÉMONT SERVI CHAUD AVEC SES "BRUSCHETTE"                                                                              | € 12,50 |
| <b>IL SECRETO</b><br>FINES TRANCHES DE VIANDE DE BOEUF MATURÉ AVEC DES COPEAUX DE PARMESAN                                                                          | € 21,00 |
| <b>LA STRACCIATELLA</b><br>STRACCIATELLA, TRUFFE, ROQUETTE, SALADE DE BLÉ ET PETITES TOMATES                                                                        | € 15,00 |
| <b>IL PESCE E LA CARNE</b>                                                                                                                                          |         |
| <b>BRANZINO ALLA MARCHIGIANA</b><br>FILET DE BAR PANÉ À LA CHAPELURE PARFUMÉE AUX HERBES AROMATIQUES GRATINÉS AU FOUR, CITRONS DE SICILE ET POMMES DE TERRE AU FOUR | € 27,00 |
| <b>ESCALOPE ALLA PARMIGIANA</b><br>ESCALOPE DE VEAU, AUBERGINE SCAMORZA FUMÉ, BASILIC SAUCE TOMATE, AVEC ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX                                    | € 27,00 |

## LA PASTA

|                                                                                                                                                              |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>RIGATONI AL PISTACCHIO</b><br>PATES COURTES FRAÎCHES, PESTO DE PISTACHES, STRACCIATELLA, PISTACHES DE SICILE GRILLÉES                                     | € 15,50 |
| <b>PANCIOTTI ALLE MELANZANE</b><br>RAVIOLES AUX AUBERGINES ET SCAMORZA FUMÉE, SAUCE AUX TOMATES DATTERINI                                                    | € 16,50 |
| <b>PENNE ALLA NORMA</b><br>PÂTES FRAÎCHES, AUBERGINES, SAUCE TOMATE, AIL ET RICOTTA FRAÎCHE                                                                  | € 15,00 |
| <b>RAVIOLI AGLI SCAMPI E LIMONE</b><br>PÂTES FARCIES À LA BURRATA ET CITRON, SAUCE AUX SCAMPIS, TOMATES JAUNES, AIL ET OIGNONS                               | € 20,50 |
| <b>FIOCCHETTI</b><br>RAVIOLES FARCIES À LA POIRE ET AU FROMAGE, CRÈME DE PARMESAN                                                                            | € 15,00 |
| <b>I TORTELLI ALLA SALSICCIA</b><br>PÂTES FRAÎCHES FARCIES À LA MOZZARELLA DI BUFALA, SAUCE TOMATE AUX DATTERINI FRAICHES, SAUCISSE GRILLÉE ET BASILIC FRAIS | € 17,50 |
| <b>IL TARTUFO</b><br>FEUILLES DE LASAGNE FRAÎCHES, VIANDE HACHÉE, TARTUFATA, CHAMPIGNONS, CRÈME, MOZZARELLA                                                  | € 19,00 |
| <b>LASAGNE TRADIZIONALE</b><br>FEUILLES DE LASAGNE FRAÎCHES, RAGOUT "ALLA BOLOGNESE", TOMATES, MOZZARELLA, PARMESAN                                          | € 16,00 |

NOTRE SERVICE TRAITEUR  
EST ACCESSIBLE  
DU LUNDI AU JEUDI  
DE 10H À 20H  
VENDREDI ET SAMEDI  
DE 10H À 22H