

## LE INSALATE

### LA TUR

SALADE MIXTE, FROMAGE DE CHÈVRE LA TUR,  
NOIX, CERISES AMARENA  
(AZ. MORELLO AUSTERA), CROUSTILLANTS  
DE JAMBON DE PARME € 16.00



### BRESAOLA E BURRATINA

SALADE DE BLÉ, ROQUETTE, BRESAOLA PUNTA  
D'ANCA, TOMATES SÉCHÉES, TOMATES  
FRAÎCHES, PARMESAN, CRÈME BALSAMIQUE € 16.00

CERTAINS DE NOS PLATS  
PEUVENT CONTENIR DES ALLERGÈNES.  
MERCI DE NOUS SIGNALER  
D'EVENTUELLES ALLERGIES

### L'ESSENZIALE AGLI SCAMPI

SALADE, TOMATES DATTERINI, HARICOTS VERTS,  
COURGETTES, QUINOA, SCAMPI, ORANGES,  
SAUCE VINAIGRETTE AU CITRON € 20.00

## I DOLCI

### TIRAMISU TRADIZIONALE

CRÈME DE MASCARPONE AUX OEUFS, CAFÉ,  
BOUDOIRS ET AMARETTO € 7.50

### PANNACOTTA

PANNA COTTA AUX CERISES AMARENA OU A  
L'AMARETTO ET AUX MERINGUES, NOISETTES  
ET AMANDES € 7.50

### BABA

BABA Napolitain servi avec du rhum € 11.50

### CREMA DI MASCARPONE

CRÈME DE MASCARPONE, MERINGUES,  
CERISES AMARENA, COULIS DE FRUITS  
ROUGES € 9.00

### TORTINE

TARTELETTE AUX POMMES OU AUX FIGUES € 7.50

DEGUSTATION DE FROMAGES ET  
MIELS € 12.50

## MY ITALIAN FRIENDS

RESTAURANT  
TRAITEUR  
BOUTIQUE

DRÈVE RICHELLE 9  
1410 WATERLOO  
TEL: +32 491 10 07 14

HEURES D'OUVERTURE DE  
L'ESTABLISSEMENT

LUNDI AU JEUDI  
9.00 - 20.00

VENDREDI ET SAMEDI  
9.00 - 23.00

# SERVICE TRAITEUR

## GLI ANTIPASTI

### LE BRUSCHETTE (4 PIÈCES)

PETITS PAINS GRILLÉS GARNIS DE TOMATES FRAÎCHES, AIL, ORIGAN ET OLIVES TAGGIASCHE € 11.50

### IL VITELLO TONNATO

FINES TRANCHES DE VEAU, CUISSON BASSE TEMPÉRATURE, SAUCE AU THON, ANCHOIS, CÂPRES, MAYONNAISE € 18.00

### LA BURRATA

BURRATA (250 GR), TOMATES FRAÎCHES ET TOMATES SÉCHÉES, BASILIC € 20.00

### L'ANTIPASTO MISTO DELLO CHEF

MIXTE DE CHARCUTERIES ITALIENNES, FROMAGES ET LÉGUMES GRILLÉS (250GR) € 14.00

### IL BOCCONCINO

FROMAGE DE CHÈVRE DU PIÉMONT SERVI CHAUD AVEC SES "BRUSCHETTE" € 12.50

### IL SECRETO

FINES TRANCHES DE VIANDE DE BOEUF MATURÉ AVEC DES COPEAUX DE PARMESAN € 21.00

### LA STRACCIATELLA

STRACCIATELLA, TRUFFE, ROQUETTE, SALADE DE BLÉ ET PETITES TOMATES € 15.00

## IL PESCE E LA CARNE

### BRANZINO ALLA MARCHIGIANA

FILET DE BAR PANÉ À LA CHAPELURE PARFUMÉE AUX HERBES AROMATIQUES GRATINÉS AU FOUR, CITRONS DE SICILE ET POMMES DE TERRE AU FOUR € 27.00

### ESCALOPE ALLA PARMIGIANA

ESCALOPE DE VEAU, AUBERGINE SCAMORZA FUMÉ, BASILIC SAUCE TOMATE, AVEC ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX € 27.00

## LA PASTA

### RIGATONI AL PISTACCHIO

PATES COURTES FRAÎCHES, PESTO DE PISTACHES, STRACCIATELLA, PISTACHES DE SICILE GRILLÉES € 15.50

### PANCIOTTI ALLE MELANZANE

RAVIOLES AUX AUBERGINES ET SCAMORZA FUMÉE, SAUCE AUX TOMATES DATTERINI € 16.50

### PENNE ALLA NORMA

PÂTES FRAÎCHES, AUBERGINES, SAUCE TOMATE, AIL ET RICOTTA FRAÎCHE € 15.00

### RAVIOLI AGLI SCAMPI E LIMONE

PÂTES FARCIÉES À LA BURRATA ET CITRON, SAUCE AUX SCAMPIS, TOMATES JAUNES, AIL ET OIGNONS € 20.50

### FIOCCHETTI

RAVIOLES FARCIÉS À LA POIRE ET AU FROMAGE, CRÈME DE PARMESAN € 15.00

### TORTELLI ALLA SALSAICCIA

PÂTES FRAÎCHES FARCIÉS À LA MOZZARELLA DI BUFALA, SAUCE TOMATE AUX DATTERINI FRAICHES, SAUCISSE GRILLÉE ET BASILIC FRAIS € 17.50

### LASAGNE AL TARTUFO

FEUILLES DE LASAGNE FRAÎCHES, VIANDE HACHÉE, TARTUFATA, CHAMPIGNONS, CRÈME, MOZZARELLA € 19.00

### LASAGNE TRADIZIONALI

FEUILLES DE LASAGNE FRAÎCHES, RAGOUT "ALLA BOLOGNESE", TOMATES, MOZZARELLA, PARMESAN € 16.00

## NOTRE SERVICE TRAITEUR

EST ACCESSIBLE

DU LUNDI AU JEUDI

DE 10H À 20H

VENDREDI ET SAMEDI

DE 10H À 22H